

FITNESS BOXING Camp

mit Deutscher Meisterin im Profiboxen (2014)

Sarah Louise Halcour



4.-7. SEPT. 2025
WESTENDORF, TIROL

BK
BRITTA KÜPPER
STRETCH - RELAX - SHAPE

COPYRIGHT:



**Sarah Louise
Halcour**

SARAH LOUISE HALCOUR



SARAH LOUISE HALCOUR

Ehem. Deutsche Meisterin
im Profiboxen

Unternehmerin

Fitness- und Ernährungsexpertin

Seit 15 Jahren Boxtrainerin
mit eigenem Gym "DEFENSIO" in
Düsseldorf

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

FITNESS BOXEN

Fitness-Boxen ist DIE Trendsportart der heutigen Zeit.

Ob in New York, Dubai oder Düsseldorf, das vielseitige Training begeistert immer mehr Menschen.

Bei kaum einer Sportart werden mehr einzelne Muskeln beansprucht. und gleichzeitig Kondition aufgebaut.

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP
WESTENDORF

FITNESS BOXEN

Neben dem hocheffizienten Workout, spielt der mentale Aspekt eine mindestens genauso große Rolle.

Fitness-Boxen ist die einmalige Gelegenheit seine körperlichen sowie mentalen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern.

Hierbei geht es um Respekt gegenüber dem Partner und das spannende Ausschöpfen des eigenen Potentials.

DAS CAMP

In diesem Camp besteht die einmalige Chance, eine unvergessliche Reise zu Dir selbst zu starten.

Wir machen nicht nur Fitness-Boxen, wir verändern das Mindset.

Denn wer seine eigene Stärke kennengelernt hat, der wird sie für sich nutzen und das eigene Leben privat sowie beruflich auf ein neues Level bringen.

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

DAS CAMP

Fordernde, motivierende und inspirierende Einheiten mit positiven und angenehmen Menschen!

Jedes Alter* und **jedes** Fitnesslevel
WELCOME - Sarah und ihr Team holt
Dich da ab, wo Du stehst und lässt
Dich wachsen.

***16 Jahre** solltest Du erreicht haben

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

DIE TEILNAHMEGEBÜHR

Teilnahmegebühr*

285 € pro Person

EARLY BIRD

Verbindliche Anmeldung bis **15.12.24***

235 € pro Person

TICKETVERKAUF

Tourismusverband Kitzbüheler Alpen

***inklusive**

Trainingseinheiten, Boxhandschuhe zum Behalten,
Welcome Bag und garantiert jede Menge Spaß

***zuzüglich**

Anreise, Übernachtung und Verpflegung

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

WAS DICH ERWARTET

Donnerstag, 4.9.2025

Anreise bis 18.00 Uhr
in Deiner individuell gebuchten
Unterkunft -> Unterkünfte im
Brixental - Suchen & Buchen

Lockeres „Get-Together“ in der
Trainingslocation

Ausgabe der Boxhandschuhe

Besprechung der nächsten 3 Tage
Dauer ca. 1,5 Std.

WAS DICH ERWARTET

Freitag, 5.9.2025

2 Einheiten à 2 Stunden

Samstag, 6.9.2025

2 Einheiten à 2 Stunden

Sonntag, 7.9.2025

1 Einheit à 2 Stunden

Verabschiedung / individuelle Abreise

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

WAS DICH ERWARTET

Es werden intensive Tage, daher haben wir BEWUSST auf ein festes Rahmenprogramm verzichtet.

Die Kitzbüheler Alpen bieten jede Menge an extra Aktivitäten, die hinzugebucht werden können.

Aktivitäten im Überblick

Der Tourismusverband berät Dich gerne!

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

BITTE

EINPACKEN

Lockere Sportkleidung

Feste Turnschuhe

eigene Sport- bzw. Yogamatte

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

DIE BEDINGUNGEN

Die Teilnahme findet auf eigenes Risiko und Verantwortung statt.

Verbindliche Anmeldung bis
spätestens **28. Februar 2025** ->
Verbindliche Early Bird Buchung bis
15.12.2024

Ab den genannten Daten **keine**
kostenfreie Stornierung der CAMP
Gebühr mehr möglich -> 100%
Stornogebühr*

*es sei denn, die Veranstaltung muss aufgrund nicht
erreichter Mindestteilnehmerzahl abgesagt werden.

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

DIE BEDINGUNGEN

Unterkünfte rufen ihre eigenen Stornierungsfristen auf und sind separat zu buchen - Auswahl Unterkünfte

Mindestteilnehmerzahl = 50

Maximale Teilnehmerzahl = 100

Hier geht es um keine Wettkämpfe, sondern die weltweit boomende Trendsportart "Fitness Boxing".

4.-7.9.2025

FITNESS BOXING CAMP

WESTENDORF

PUSH YOUR LIMITS



**NO ROOM FOR
EXCUSES!**

BOOK YOUR SPOT NOW

EIN ZUSAMMENWIRKEN VON

Sarah Louise Halcour



bri~~x~~ental

brixen.kirchberg.westendorf.



BRITTA KÜPPER
STRETCH - RELAX - SHAPE

WIR FREUEN UNS AUF DICH!!